

SOGGIORNO BENESSERE

PACCHETTO 2

2h30 di trattamenti professionali in istituto

5h di pratiche rigenerative in autonomia nel tuo appartamento, con le mie indicazioni personalizzate

Prezzo speciale: 220 €

7.00 RISVEGLIO

7.15-7.30 PRATICA IDROTERAPICA *

7.30 -8.00 PILATES/GINASTICA *

8.00-9.30 PREPARAZIONE/ COLAZIONE

9.30-10.30 CROMOPUNTURA – in istituto

10.30-11.30 TRATTAMENTO DI BIOMODULAZIONE
CELLULARE *

11.30-13.00 PRANZO/PAUSA LIBERA

13.00-14.00 MUSICOTERAPIA

14.00-16.30 PASSEGGIATA METABOLICA

16.30-17.30 PAUSA LIBERA

17.30-19.00 TRATTAMENTO CORPO
E VISO- in istituto

19.00-20.00 CENA

20.00-21.00 YOGA/MEDITAZIONE *

21.00-22.00 BAGNO RILASSANTE

22.00-22.30 TRATTAMENTO DI
BIOMODULAZIONE CELLULARE *

COLLOQUIO GRATUITO 1 ORA

Nel colloquio iniziale verrà eseguito un test bioenergetico in base a cui verranno personalizzati i trattamenti, si daranno inoltre consigli adeguati per l'alimentazione, la "cura" idropinica e i posti dove passeggiare durante il soggiorno.

NOVITÀ:

*Nell'appartamento verranno messe a disposizione delle apparecchiature e cosmetici per poter eseguire i trattamenti in autonomia per potenziare l'effetto dei trattamenti eseguiti in istituto.

Ogni giorno in più che dedichi al tuo benessere ti premia:
-10% su ogni giornata aggiuntiva di soggiorno.