

SOGGIORNO BENESSERE

PACCHETTO 1

2h di trattamenti professionali in istituto

3h di pratiche rigenerative in autonomia nel tuo appartamento, con le mie indicazioni personalizzate

Prezzo speciale: 180 €

7.00 RISVEGLIO

7.15 PRATICA IDROTERAPICA *

7.30 -8.00 PILATES/GINASTICA *

8.00-9.30 PREPARAZIONE/ COLAZIONE

9.30-10.30 PAUSA LIBERA

10.30-11.30 CROMOPUNTURA – in istituto

12.00-14.00 PRANZO/PAUSA LIBERA

14.00-16.30 PASSEGGIATA METABOLICA

16.30 – 17.30 PAUSA LIBERA

17.30-18.30 TRATTAMENTO CORPO
E VISO- in istituto

18.30-20.00 CENA

21.00 – 21.30 YOGA/MEDITAZIONE *

21.30 – 22.30 BAGNO RILASSANTE

22.30 – 23.00 TRATTAMENTO DI
BIOMODULAZIONE CELLULARE *

COLLOQUIO GRATUITO 1ORA

Nel nostro incontro iniziale effettueremo un test bioenergetico che guiderà la personalizzazione dei trattamenti.

Ti fornirò inoltre suggerimenti mirati per l'alimentazione, la "cura" idropinica e i percorsi di passeggiata più adatti al tuo equilibrio.

NOVITÀ:

*L'utilizzo di cosmetici ed attrezzi presenti nell'appartamento per piccoli rituali benessere da fare in autonomia, seguendo i miei suggerimenti

Ogni giorno in più che dedichi al tuo benessere ti premia:
-10% su ogni giornata aggiuntiva di soggiorno.